

ТАНЫ ӨГСӨН ЦУС 10 ХҮНД АМЬДРАЛ БЭЛЭГЛЭНЭ

Цус сэлбэх судлалын үндэсний төв, “Чингис хаан” олон улсын нийсэх буудал, Гадаадын иргэн, харьяатын газрын Буянт-Ухаа дахь газар хамтран 2018 оны 12 дугаар сарын 13-ны өдөр “Таны өгсөн цус 10 хүнд амьдрал бэлэглэнэ” аяныг зохион байгуулж албан хаагчид цусаа хандивлалаа.






ТАНЫ ӨГСӨН ЦУС 10 ХҮНД АМЬДРАЛ БЭЛЭГЛЭНЭ.

- ✓ Тогтохгүй урсах цусаа харж айж балмагдсан, цусны эмгэгтэй бичхан **ХҮҮХДҮҮДЭД**.
- ✓ Хагалгааны ширээн дээр **АМЬДРАЛ-ҮХЛИЙН** заагт байгаа өвчтөнд.
- ✓ **ТӨРӨХИЙН ХҮНДРЭЛ**-ээс амь нас нь дээсн дорoon дээр байгаа эхчүүдэд.
- ✓ Хэлж ирээгүй хийсч ирдэг осол, гэмтэлд өртсөн **ХҮМҮҮСТ**.

“1+10”
САЙН ҮЙЛСИЙН АЯН
2018-12-13
09:30 - 13:30 хооронд

ЭРХЭМ ДОНОР ТА Л тусална.



ЦУСАА ӨГСНИЙ ДАРАА АНХААРАХ ЗҮЙЛС:



- 1** Цусаа өгсөн өдөр ууланд авирахгүй, аясыг харачу дээр тоглохгүй, биеийн хүчний дасгал хийхгүй байх хэрэгтэй.
- 2** Цусаа өгсний дараа зуу халгасан хэсэгт гарын боолтыг 4 цагаас дээш хугацаанд байлгахыг анхаараарай.
- 3** Цусаа өгсний дараа 15 минутас багагүй хугацаанд яврал хэрэгтэй.
- 4** Цус өгсөн өдөр усанд орж болох ба саунд сууж болохгүй.
- 5** Цусаа өгсний дараа ердийнхөөс илүү шингэн зүйл уугаарай.
- 6** Цусаа өгсний дараа дотор муухайрах, толгой эргэх шинж тэмдэг илэрэл шууд доороо ялган сууна.

ДОНОРЫН ЭГНЭЭНД НЭГДЭЦГЭЭ

Цусаа хаана бэлэглэж болох вэ?



СҮХБААТАР ЦУС ЦУГЛУУЛАХ ТӨВ
Улсын нэгдүгээр төв эмнэлгийн залгаа



БАЯНГОЛ ЦУС ЦУГЛУУЛАХ ТӨВ
БГД-ийн Эрүүл мэндийн төвийн 2 давхрын 212 тоот



БАЯНЗҮРХ ЦУС ЦУГЛУУЛАХ ТӨВ
Улсын хоёрдугаар төв эмнэлгийн зүүн талд

11-326504, 88326503, 99326503
Ажлын өдөр 08:30-16:00
Бямба, нямд амарна.
ЦУС ЦУГЛУУЛАХ ЦАГ:
08:30-13:40
facebook.com/Цус_салбалт_судлалын_үндэсний_төв
facebook.com/Амьдрал_бэлэглэе
www.donor.mohs.mn

ХӨДӨӨ ОРОН НУТАГ:
Аймгийн Нэгдсэн эмнэлгийн Цусны салбар төвд хандана уу.



Цусаа бэлэглэж, амьдралыг тэтгэе

Цусны Донорын Дэлхийн Өдөр
Цусаа бэлэглэж, амьдралыг тэтгэе





Та:

- 17-60 насны
- 45 кг-аас дээш жинтэй
- Өөрийгөө эрүүл гэж бодож байгаа бол цусны донор болж болно.



Анхааруулах зүйлс:



6 цагаас дээш унтаж амарсан байх



Шингэн зүйлс срдийнөөс илүү уух

Иргэний үнэмлэхтэй ирэх



Согтууруулах ундаа 3 хоног хэрэглээгүй байх

Эм тариа 10-14 хоног хэрэглээгүй байх



Өвч төс ихтэй хоол хэрэглээгүй



Сүүтэй цай, сүүн бутлагдхүүн хэрэглээгүй



Өнгөтэй ундаа нуус уугаагүй байх

Та дор дурдсан шалтгаантай бол түр хугацаагаар цусаа бэлэглэхээс татгалзаарай

 ЖИРЭМСЭН БОЛОН ХӨХҮҮЛ ҮЕД	 МЭС АЖИЛБАРЫН ДАРАА
 СҮҮЛИЙН 6 САРЫН ХУГАЦААНД ШИВЭЭС ХИЙЛГЭСЭН БОЛ	 ШҮДЭЭ АВАХУУЛСНЫ ДАРАА 10 ХОНОГ
 ЗҮҮ ЭМЧИЛГЭЭНИЙ ДАРАА 6 САР	 САРЫН ТЭМДЭГ ИРЖ ДУУССАНЫ ДАРАА 3 ХОНОГ
 ХАРШИЛ СЭДЭРСЭН БОЛ	 ТАНЫ БИЕД ЯМАР НЭГЭН ЗОВИУР БАЙГАА БОЛ

Цус бэлэглэх үе шатууд:

ДОНОРЫН БҮРТГЭЛ

1

Та иргэний үнэмлэхтэйгээ ирж бүртгүүлж бэлэглэхэд зориулагдсан бэлгэн гэрэл үзгээ эрхэ Бэлгэлж авуулна.

ЭМЧИЙН ҮЗЛЭГ

2

Энх тайвтай гандарчилсан үзлэгт өгнө. Таны эрүүл мэндийн байдал цусны бэлэглэхэд тохиромжтой эсэхийг шалгахадарна.

ЦУСНЫ БҮЛЭГ, ЦУС БАГАДАЛТЫГ ТОДОРХОЙЛОХ

3

Донор болох нь цусны бүлэгс ханчардугуй аль ч бүлгийн цустай, ямар ч хүн донор болж болно.

ЦУС ӨГӨХ ҮЙЛ ЯВЦ

4

Мэргэжлэн судалгаа 250-400 мл цус авна. Танд хэрэглэх бэй бүх зүйлс ариутгалдсан боловд, төр эдэлгэний тус цагаан сүүдэй харилжана.

АМРАЛТ БА ЦАЙ

5

Цусаа бэлэглэсний дараа танд кофе уух 10-15 минут аяраа хэвтэй.

Таны бэлэглэсэн 350-400 мл цус 3 хүнд АМЬДРАЛ бэлэглэнэ.



Донор

Өвчтөн



1 Тээвэрлэх



6 Цус салбих



2 Шинжилгээ хийх



5 Бүлэг тодорхойлох



3 Бүтээгдэхүүн үйлдвэрлэх



4 Хадгалал

Манай улсын нийт хүн амын дундах цусны бүлгийн эзлэх хувь



Тогтмол хугацаанд цусаа бэлэглэцгээе!



СҮХБААТАР ЦУС ЦУГЛУУЛАХ ТӨВ

Улсын нэгдүгээр төв эмнэлгийн залгаа



БАЯНГОЛ ЦУС ЦУГЛУУЛАХ ТӨВ

БГД-ийн Эрүүл мэндийн төвийн 2 давхрын 212 тоот



БАЯНЗҮРХ ЦУС ЦУГЛУУЛАХ ТӨВ

Улсын хоёрдугаар төв эмнэлгийн зүүн талд

11-326504, 88326503, 99326503

Ажлын өдөр 08:30-16:00
Бямба, нямд амарна.
цус цуглуулах цаг: 08:30-13:40

facebook.com/Цус_салбалт_судлалын_үндэсний_төв
facebook.com/Амьдрал_бэлэглэе
www.donor.mohs.mn

Хөдөө орон нутаг: Аймгийн Нэгдсэн эмнэлгийн Цусны салбар төвд хандана уу.



Цусаа бэлэглэж, амьдралыг тэтгэе

Цусны Донорын Дэлхийн Өдөр
Цусаа бэлэглэж, амьдралыг тэтгэе





